**Как собрать ребенка в лагерь.**

Главная проблема сборов не в том, что какие-то вещи вы забудете захватить в поездку, а в том, что многие из них не вернутся обратно! Смиритесь с этой утратой заранее. Выберите вещи подешевле, попрощайтесь с каждой из них. Всплакните над новой красивой кепочкой... Затем напишите СПИСОК. Обычно лагерь рекомендует перечень необходимых вещей, но это не значит, что вам не надо составлять собственный список.

Желательно одну копию списка оставить себе, а другую отдать ребенку – со своей росписью! В случае пропажи вещей, ребенок должен описать их приметы в заявлении на имя администрации лагеря. Опыт показывает, что перед самым отъездом некоторые гости могут промышлять кражами. Многие, улучив момент, шарят по уже собранным сумкам. В это время надо быть особенно бдительным! В случае краж, вожатые обязаны срочно проинформировать администрацию, чтобы успеть устроить досмотр вещей отъезжающих, попавших под подозрение. Однако они в таких случаях начинают утверждать, что вот этот плеер – их собственный. И только по списку и заявлению можно будет доказать вашу собственность.

В процессе сборов с ребенком надо обсуждать выбор вещей, их функции, целесообразность их использования. Но не превращайте сборы в повод для скандалов, упреков, борьбы за свой авторитет. Пусть берет, что хочет - из СВОИХ вещей – но с осознанием полной ответственности за них.

**СПИСОК ВЕЩЕЙ ДЛЯ ПОЕЗДКИ В ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ**

Хороший список – это половина сборов. Пусть в нем будут такие разделы:

**1. ОДЕЖДА:**

- головной убор (кепка, панама), - джинсы, брюки,- ветровка, - теплая кофта, - рубашка,
- шорты, - трико, спортивный костюм,- футболки, - плавки, - трусы, - майки, - носки, - платки носовые.
Девочки добавляют к этому списку еще какие-то пункты, в которых разбираются только они сами. Порекомендуем только взять ночную рубашку или пижаму.

***Вещи желательно пометить.***

Сколько вещей – решайте сами. Побольше носков, трусов и плавок. Ведь они часто теряются: улетают с балкона, а может, уползают в щели под плинтусом или забираются в норы (иначе объяснить их пропажу невозможно). Хорошо, если на одежде есть застегивающиеся карманы. Плохо, если ширинка на пуговицах. Девочкам не следует брать много платьев, а мальчишкам – брюк, потому что в жару не будет случая их носить. Зато не помешает пластиковый дождевик. Убедите ребенка вешать плотную одежду в шкаф на плечики - ведь в сумках, особенно если сыро, она приобретает затхлый запах. Обязательен головной убор. Гигиеничнее всего панамы, но ребята предпочитают банданы. Этот цветастый платочек, футболка до колен, кольца, серьги, бусы и браслеты делают мальчишек похожими на бабушку Феню, но они считают, что выглядят супермужчинами…
**2. ОБУВЬ:**

 шлёпки, сандалии, кроссовки. Надо побольше ходить в открытой обуви, иначе начнется микоз. Шлёпки быстро рвутся, потому что им наступают на пятки. Приходится покупать новые на местном рынке, а потом ходить, выставив руку назад – чтобы их уберечь. Кроссовки у мальчишек мощно заваниваются, поэтому нужны запасные стельки – или хотя бы умение их стирать. Очень смешно, когда подростки танцуют вальс в баскетбольных кроссовках и трико, поэтому тем, кто не против участвовать в конкурсе танцев, нужны туфли и брюки.

**3. ГИГИЕНА:**
*Пляжное полотенце.* Чтобы обтираться после купания - иначе капли воды фокусируют лучи солнца, обжигая кожу. Полезная вещь.
*Мыло – обязательно с мыльницей.* Лучше несколько маленьких кусочков с хорошим запахом, а то раскиснет и провоняет всю тумбочку.
*Шампунь* – лучше одноразовые пакетики, потому что большой флакон разольется в дороге или будет забыт в душевой.

*Тюбик пасты* – но в последний день перед отъездом из лагеря его заберёт вожатый,

чтобы не мазались.
Три дешевые *зубные щетки* - одну часто теряют, забывают в умывальнике. Надо настоятельно убедить ребенка чистить зубы не только утром, но и на ночь! – да так сильно, чтобы расплющивалась щетина. И после этого уже не грызть конфеты под подушкой. Иначе привезет кариес!
*Туалетная бумага*, а лучше салфетки. Пригождаются в самых разных случаях. Одноразовые платки, потому что в лагере – всегда сопли.
Для юношей - *станок бритвенный*. Для девушек – *прокладки, тампоны*. И готовность к кровотечениям вне срока.
*Что-нибудь от прыщей*. В лагере это частая проблема.
*Дезодорант*: роликовый антиперспирант со слабым ароматом. Но не дешевый аэрозоль: в жару это яд!
**НЕ БРАТЬ** - зловонючую парфюмерию в стеклянном флаконе. Разобьют, разольют - и задохнутся в палате!
*Средства защиты от солнца*. Поэтому надо обязательно взять темные очки – с защитой от ультрафиолета, плюс шнурок, чтобы их не уронить. И крем от солнца (санскрин). Не забываем намазывать ушки и нос. Их также защитит головной убор с полями. На солнце одеваем не майку, а футболку, иначе обгорят плечи и ключицы. Можно даже купаться в футболке - теплее.
*Реппелент от комаров*. Лучше купить крем подороже – он эффективнее и не так вреден для кожи. Укусы комаров у многих детей вызывают сильную кожную реакцию - надо иметь специальный крем.
*Безопасные ножницы*. Пригодятся постричь ногти или отрезать пластырь.

**4. БУМАГИ**

*\*Сделайте копии всех документов.*

- Личные документы (свидетельство, паспорт)
- Медицинскую справку.
- Анкету. Некоторым лагерям требуется описание хронических заболеваний ребенка, аллергии, личных предпочтений, увлечений и других индивидуальных качеств.
- Согласие с правилами и распорядком лагеря.
- Копию медполиса, прививочного сертификата.
- Путевку.
- Деньги. Если это предусмотрено правилами, их надо сдать сопровождающему или иному ответственному лицу – и расписаться под суммой. Те деньги, что остаются с ребенком, надо хранить в застегивающихся карманах одежды - и не оставлять эту одежду без присмотра. Самый скверный способ перевозить деньги - в кошелечке в наружном кармане сумки. Хуже этого - только в кулачке.
- Тетрадку для рисования. Ручки, карандаши.
- Журнальчик, полистать. Или небольшую книжку - для тех, кто любит читать.
- Несколько приличных фотографий своих приключений, показать новым друзьям.
- Записка в сумку: ФИО, телефон родителей, адрес домашний, адрес лагеря.

**5. ПРЕДМЕТЫ**

- В лагерь НЕЛЬЗЯ брать ювелирные украшения и дорогую аппаратуру. Но если юный путешественник упрямо тащит с собой плеер, фотик или золотую цепочку, пусть бережет их – и хранит у ответственных лиц, либо НИКОГДА не выпускает из внимания. Плеер или телефон – это дикие животные. Стоит только вывести их без поводка на прогулку, или оставить заряжаться - а затем на минутку отвернуться, как они сразу сбегут!
- Игры, игрушки – такие, которые не слишком жалко будет утратить. Лучше всего взять с собой мягкую игрушечку.
- Что-нибудь для маскарада. Приколы.
- Нитки двух цветов и пару иголок.
- Пачка активированного угля. Универсальное противоядие, впитывающее токсины.
- Лейкопластырь.
- Полезно иметь под рукой пакеты для мусора, влажные салфетки, вытирать руки.

**6. ЕДА**

Душераздирающее зрелище - когда в поезде дети хряпают ядовито-желтые чипсы и пьют газировку, облизывая немытые липкие руки. Или кидаются куриными объедками. Опаснее всего – вздутые консервы. Там размножаются возбудители ботулизма, вырабатывающие самый сильный биологический яд.
*Хороши -* мытые яблоки и мандарины (но не апельсины, потому что все будут в соке). Свежие сырки, покупная выпечка. Многие родители и бабушки до сих пор обрекают себя - помимо сборов - на многочасовую каторгу печь пироги и жарить котлеты в дорогу. Наверное, чтобы сделать атмосферу по-настоящему нервной...

**НА ДОРОЖКУ**

Прежде чем присесть на дорожку, достаньте из кладовки вместилище багажа. В походе, конечно, нужны рюкзаки на станке, но если не надо переносить вещи очень далеко, то гораздо удобнее сумка с карманами и ремнем через плечо. С чемоданом ребенку трудно маневрировать. Лучше всего везти большую сумку (в багаж) и маленький рюкзачок (ручную кладь).

Проверьте замки, молнию. Подшейте, чтобы молния не разошлась с другой стороны, намажьте ее мылом, так лучше скользит собачка. Проверьте ручки, укрепите, чтобы не оторвалась в пути. Подпишите багаж. И спрячьте его подальше от кошки, иначе обязательно пометит мочой.

**Итак. Надо помнить, что все мелкие, да и крупные вещи могут быть украдены, разбиты, потеряны. Поэтому не привязывайтесь к ним, относитесь к утратам спокойно.** Зато если после поездки всё вернется в целости и сохранности – будет повод приятно удивиться! Не берите ничего тяжелого, портящегося, секретно-интимного (что может стать предметом насмешек), особо ценного.